

## ATELIERS DE REPIT AIDANTS – 2<sup>ème</sup> SEMESTRE 2022

Au SIPAG – 124 place Andrée Marie Perrin - 69290 CRAPONNE

### **SOCIO-ESTHÉTIQUE**

**14h00 - 15h00**

1. Vendredi 23 septembre 2022
2. Vendredi 7 octobre 2022
3. Vendredi 21 octobre 2022
4. Vendredi 4 novembre 2022
5. Vendredi 18 novembre 2022
6. Vendredi 2 décembre 2022
7. Vendredi 13 janvier 2023
8. Vendredi 27 janvier 2023

*(Prise en charge des aidés financée et organisée, au besoin, dans les locaux du SIPAG)*

### **SOPHROLOGIE**

**13h45 - 14h45**

1. Vendredi 2 septembre 2022
2. Vendredi 16 septembre 2022
3. Vendredi 30 septembre 2022
4. Vendredi 14 octobre 2022
5. Vendredi 28 octobre 2022
6. Vendredi 25 novembre 2022
7. Vendredi 9 décembre 2022
8. Vendredi 6 janvier 2023
9. Vendredi 20 janvier 2023
10. Vendredi 3 février 2023

*(Prise en charge des aidés financée et organisée, au besoin, dans les locaux du SIPAG)*

### **STRETCHING – RELAXATION**

**15h15 - 16h15**

1. Vendredi 9 septembre 2022
2. Vendredi 23 septembre 2022
3. Vendredi 7 octobre 2022
4. Vendredi 21 octobre 2022
5. Vendredi 4 novembre 2022
6. Vendredi 18 novembre 2022
7. Vendredi 2 décembre 2022
8. Vendredi 16 décembre 2022
9. Vendredi 13 janvier 2023
10. Vendredi 27 janvier 2023

*(Prise en charge des aidés financée et organisée, au besoin, dans les locaux du SIPAG)*

### **MÉMOIRE France Alzheimer pour les Aidés (Temps libéré pour les Aidants)**

**15h - 17h**

1. Vendredi 2 septembre 2022
2. Vendredi 16 septembre 2022
3. Vendredi 30 septembre 2022
4. Vendredi 14 octobre 2022
5. Vendredi 28 octobre 2022
6. Vendredi 25 novembre 2022
7. Vendredi 9 décembre 2022
8. Vendredi 6 janvier 2023
9. Vendredi 20 janvier 2023
10. Vendredi 3 février 2023

*(Prise en charge des déplacements aller/retour en taxi financée et organisée, au besoin, par le SIPAG)*



## **MÉMOIRE RENFORCÉE pour les Aidés (Temps libéré pour les Aidants)**

**14h30 – 17h00**

1. Lundi 29 août 2022
2. Lundi 12 septembre 2022
3. Lundi 26 septembre 2022
4. Lundi 10 octobre 2022
5. Lundi 24 octobre 2022
6. Lundi 7 novembre 2022
7. Lundi 21 novembre 2022
8. Lundi 5 décembre 2022
9. Lundi 2 janvier 2023
10. Lundi 16 janvier 2023
11. Lundi 30 janvier 2023

*(Prise en charge des déplacements aller/retour en taxi financée et organisée, au besoin, par le SIPAG)*

## **MÉMOIRE RENFORCÉE pour les Aidés (Temps libéré pour les Aidants)**

**14h30 – 17h00**

1. Jeudi 1 septembre 2022
2. Jeudi 15 septembre 2022
3. Jeudi 29 septembre 2022
4. Jeudi 13 octobre 2022
5. Jeudi 27 octobre 2022
6. Jeudi 10 novembre 2022
7. Jeudi 24 novembre 2022
8. Jeudi 8 décembre 2022
9. Jeudi 5 janvier 2023
10. Jeudi 19 janvier 2023
11. Jeudi 2 février 2023

*(Prise en charge des déplacements aller/retour en taxi financée et organisée au besoin par le SIPAG)*



**CONDITIONS d'accès aux ateliers du SIPAG :**

Soit l'aidant soit l'aidé doit résider sur une des 13 communes du territoire du SIPAG : [Brindas](#) ; [Charbonnières-les-Bains](#) ; [Courzieu](#) ; [Craponne](#) ; [Grézieu La Varenne](#) ; [Marcy L'Étoile](#) ; [Messimy](#) ; [Pollionnay](#) ; [Saint Genis-les-Ollières](#) ; [Sainte Consorce](#) ; [Thurins](#) ; [Vaugneray](#) ; [Yzeron](#)

Un contact est obligatoire au préalable avec les professionnels du SIPAG pour échanger sur la situation et proposer les orientations les plus adaptées.

04 37 22 07 24 - [contact@lesipag.org](mailto:contact@lesipag.org)

124 Place Andrée Marie Perrin 69290 CRAPONNE