

Présentation du programme

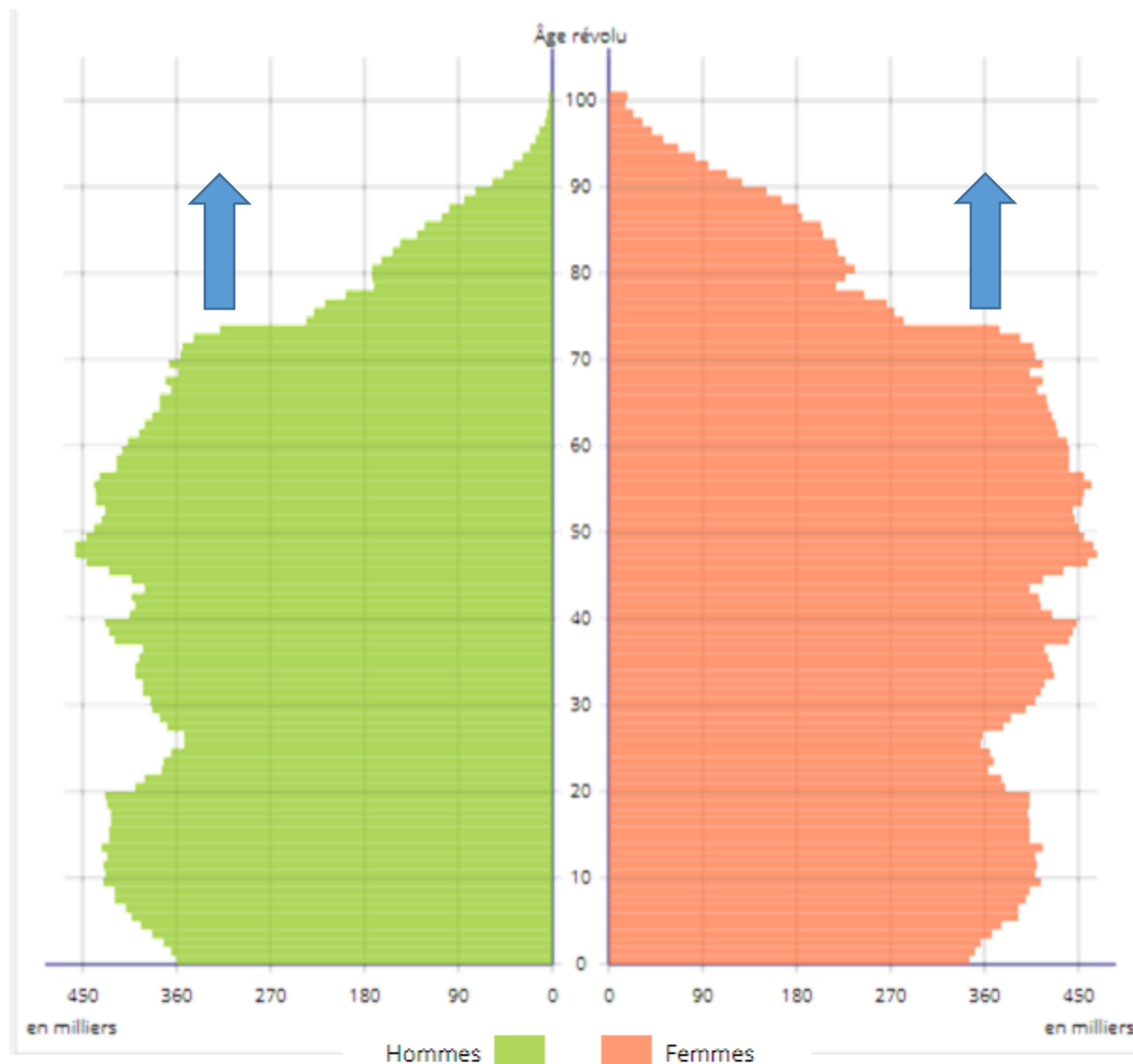


Dr Thomas GILBERT

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

L'INSTITUT DU
VIEILLISSEMENT

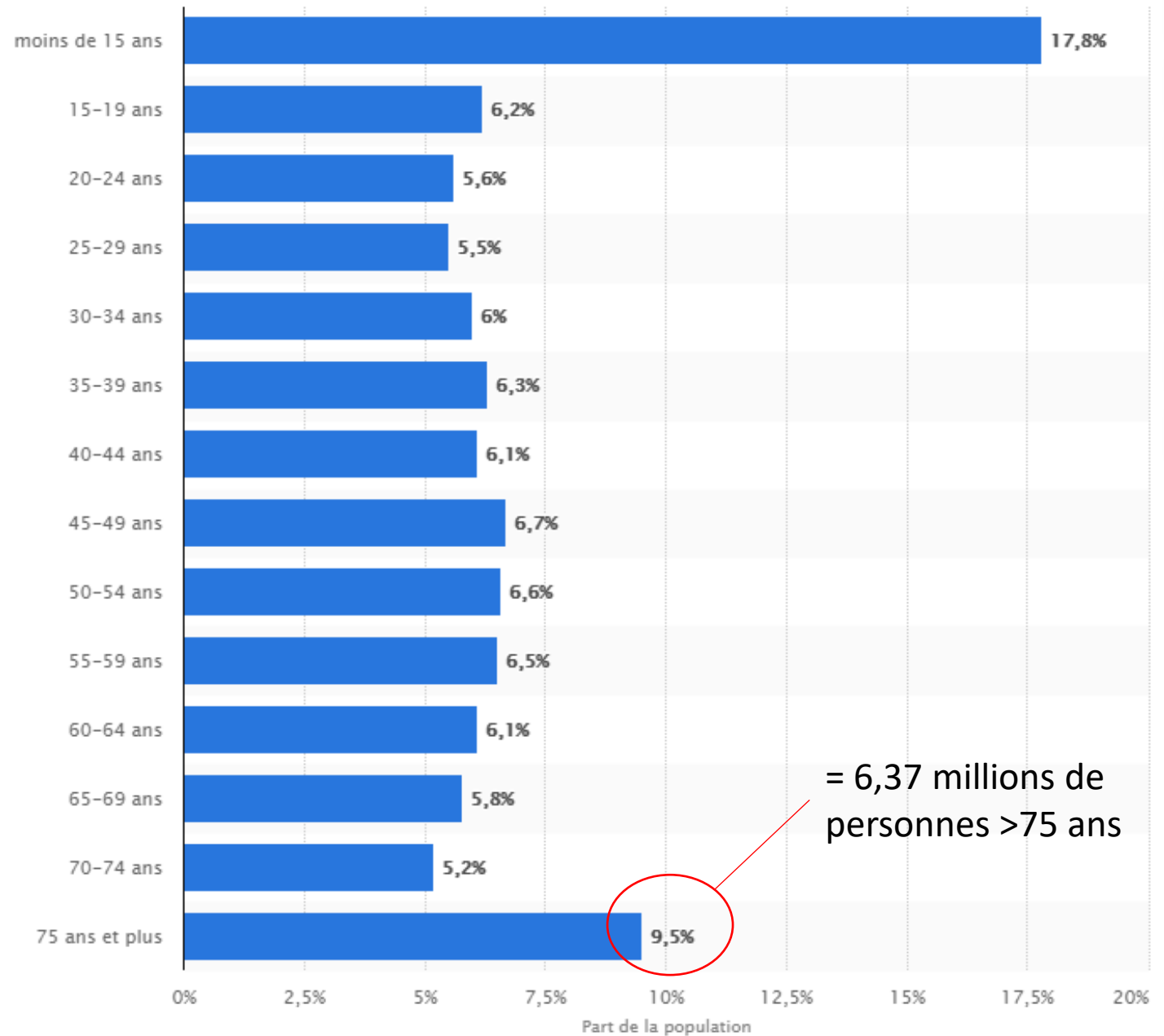
La pyramide des âges en 2020



Génération « Baby-Boom »

Estimations INSEE
au 1^{er} janvier 2020

Population par tranche d'âge (2020)





Johanna Quaas à 92 ans



Fauja Singh à 100 ans

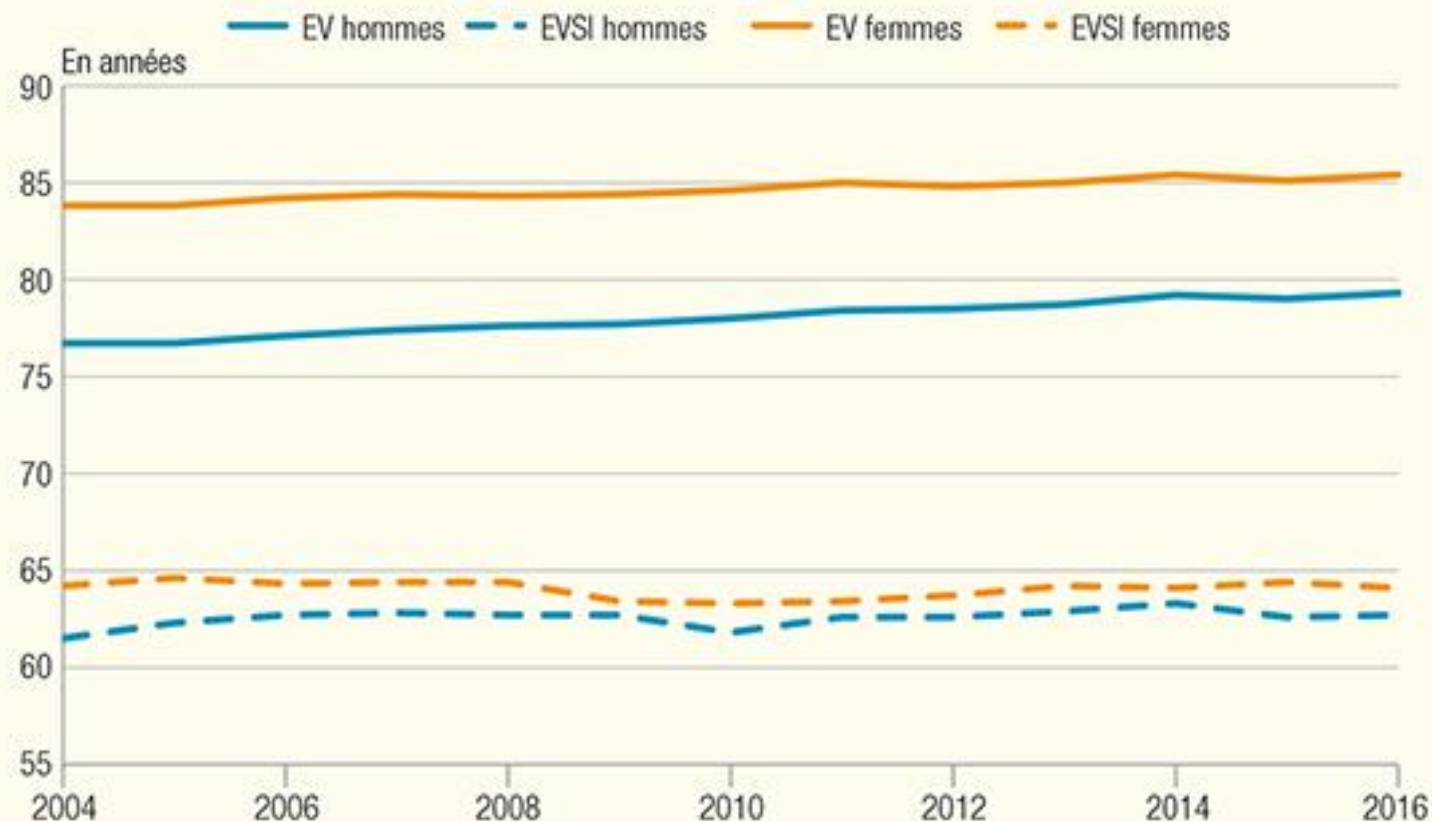


Robert Marchant à 103 ans



GRAPHIQUE

Évolution de l'espérance de vie et de l'espérance de vie sans incapacité, par sexe, de 2004 à 2016



EV : Espérance de vie à la naissance ; EVSI : espérance de vie sans incapacité.

Source • Espérance de vie à la naissance, Série Insee, France entière, données de décembre 2016 ; Espérance de vie sans incapacité, calculée avec la méthode de l'European Health Expectancy Monitoring Unit (EHEMU) à partir des données de l'enquête SILC réalisée par l'Insee pour la mesure des incapacités.

The graphic features a purple background with several concentric orange circles. A horizontal blue band across the middle contains the text 'UN Decade of Healthy Ageing' in white. Below this band, on the left, is a smaller blue rectangle containing the text '2021–2030' in white.

UN Decade of Healthy Ageing

2021–2030

<https://www.who.int/initiatives/decade-of-healthy-ageing>

Programme ICOPE (OMS)



Handbook

Guidance on person-centred assessment
and pathways in primary care



Contexte du programme ICOPE

- Un système de santé qui n'est plus adapté aux besoins des personnes âgées
- **Objectif général du programme ICOPE: Réduire de 15 millions le nombre de personnes dépendantes à l'échelle mondiale d'ici à 2025, soit 150 000 en France**
- Recommandations issues de 3 ans de travail de revue de « l'evidence based medicine »

Évolution de la prise en charge gériatrique

Démarche médicale classique

- identification des maladies => traitement

Évaluation Gériatrique Standardisée (EGS) (Rubenstein, 1984)

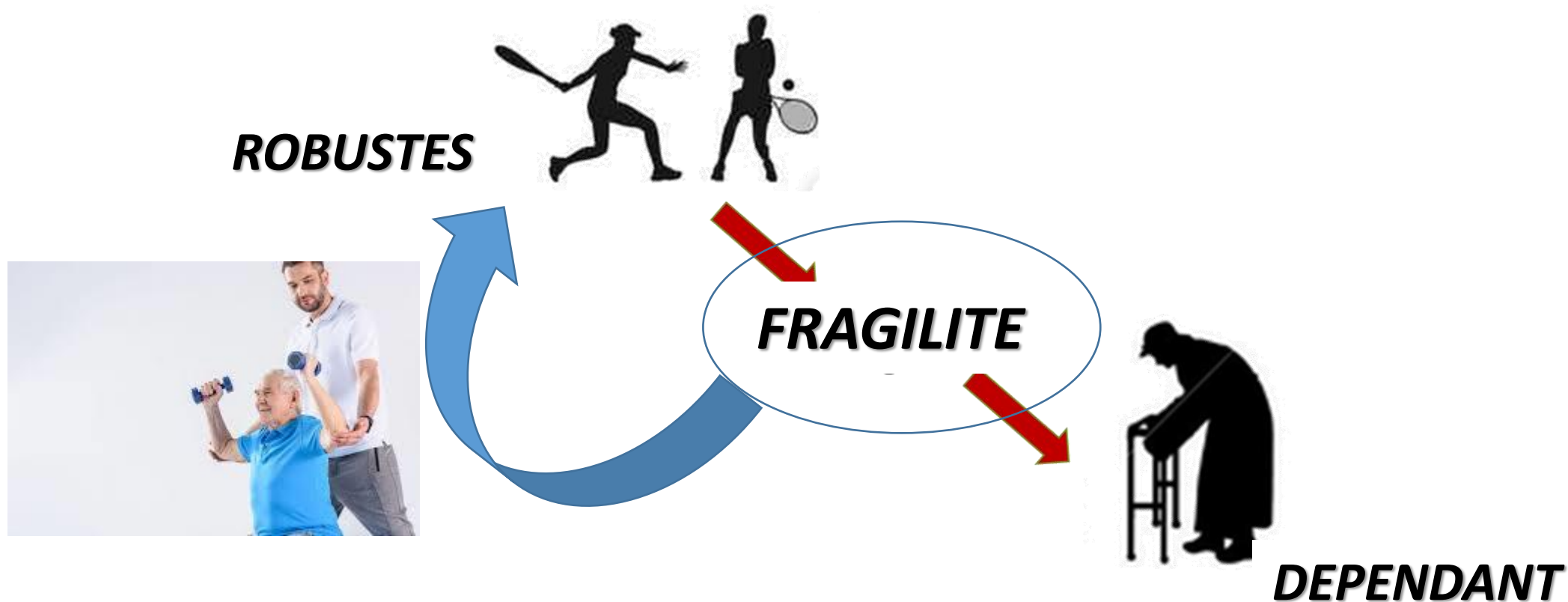
Concept de « fragilité » (Fried, 2001; Rockwood 2007)

Soins Intégrés pour les seniors ICOPE (OMS, 2019)

Intègre pathologies, environnement, souhait du patient, **self Management**

Modèle de prévention de la dépendance

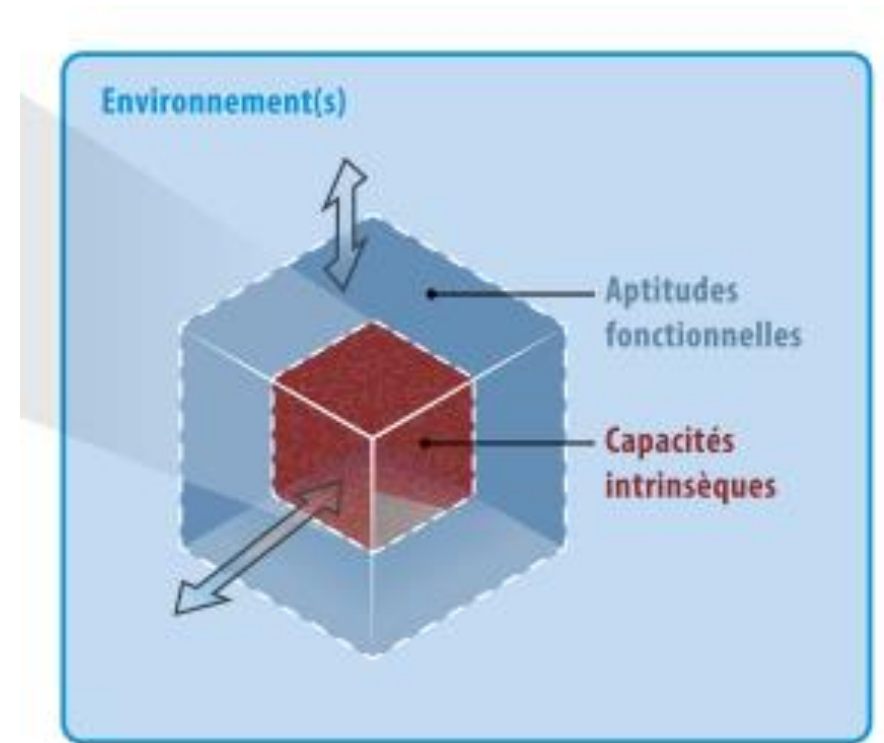
- Identifier une population de sujets à risque de perte de mobilité



Capacités intrinsèques et aptitudes fonctionnelles

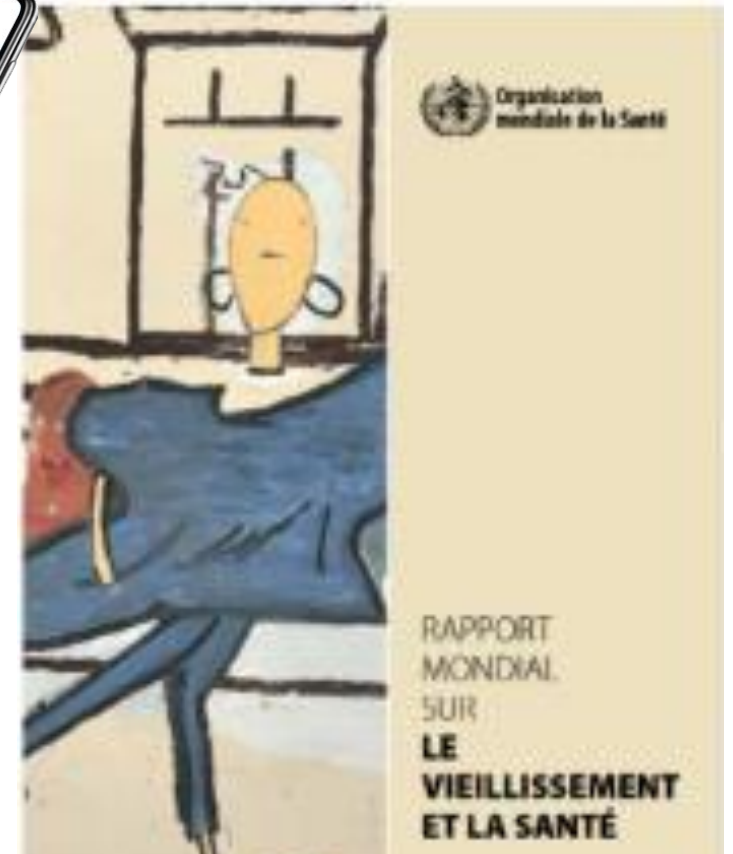
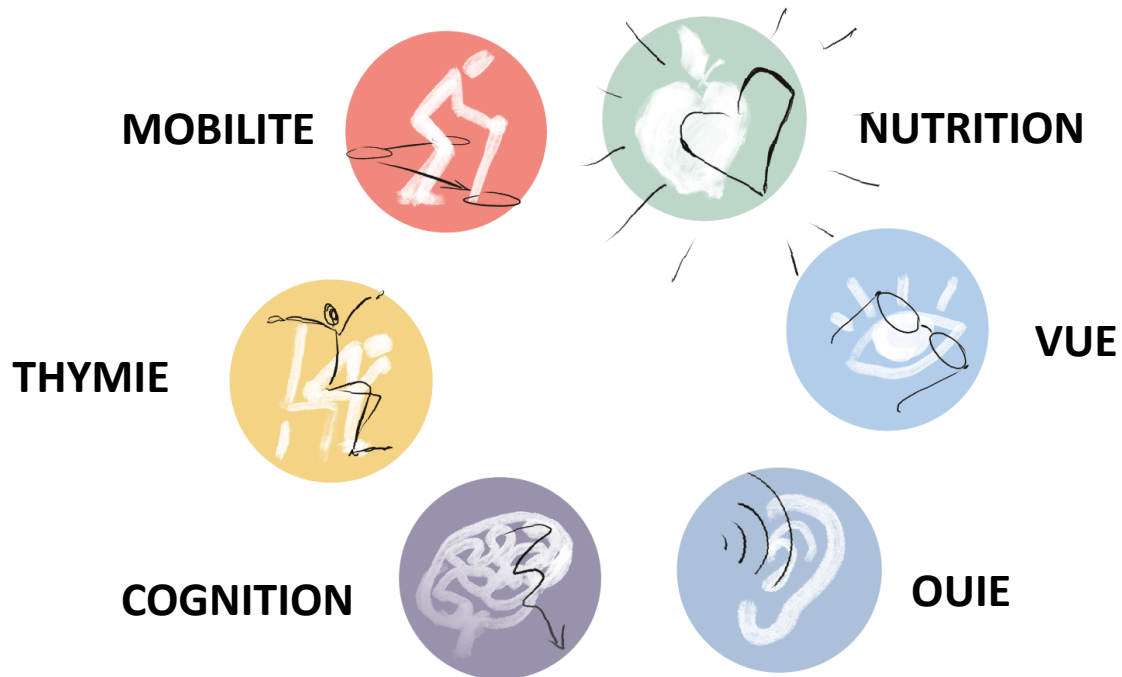
- **Capacités intrinsèques**: association des capacités physiques, mentales et psychologiques.
- **Aptitude fonctionnelle (AF)**:
Combinaison et interactions de la CI avec l'environnement de la Personne

*« Vieillir en santé: Pouvoir continuer à faire
Ce qui est important pour chacun d'entre
nous »*

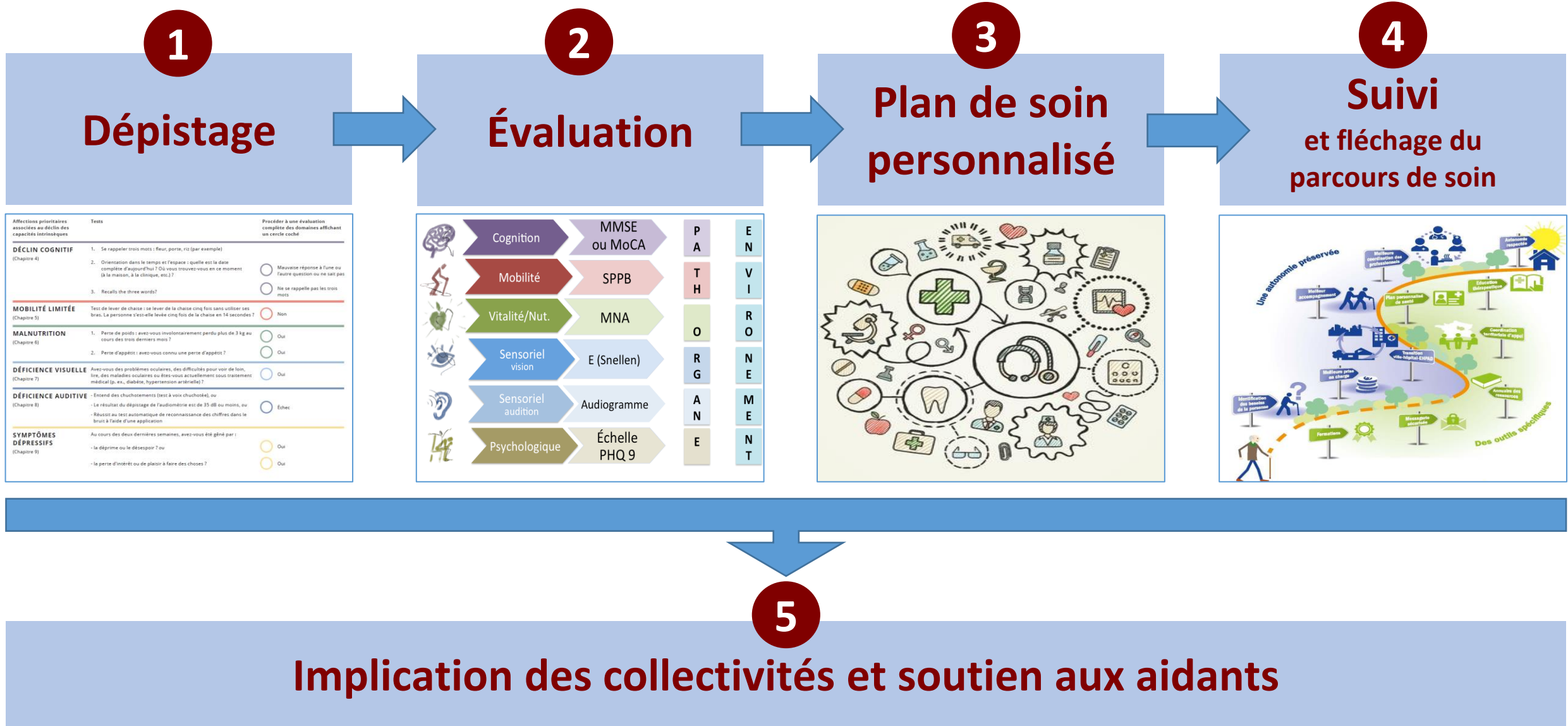


ICOPE: Integrated Care for Older PEOple

Objectif de préservation des **capacités intrinsèques** de la personne



5 Steps du programme ICOPE – OMS



Dépistage
et réitération
tous les 6 mois

Monitoring

OUTIL DE L'OMS

Si anomalie identifiée à
une fonction ou plus :
évaluation approfondie
de la ou des fonctions
concernées

Step 1 : Dépistage



10-15
min

Principaux domaines de la Capacité Intrinsèque	Tests	Évaluation complète si une case cochée	
Trouble cognitif	1. Apprentissage de 3 mots : cigare, fleur, porte	☐	Ne sait pas ou faux
	2. Orientation temporo-spatiale	☐	Ne fait pas Le rappel
	3. Rappel des 3 mots		
Limitation de la mobilité	Lever de chaise : se lever 5 fois d'une chaise sans l'aide des bras. La personne s'est-elle levée 5 fois en 14 s ?	☐	Non
Malnutrition	- Perte de poids : Avez-vous perdu au moins 3kg au cours de 3 derniers mois ?	☐	Oui
	- Perte d'appétit : Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	☐	Oui
Troubles visuels	Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près ? Avez-vous une pathologie oculaire connue ? Etes-vous actuellement traité pour diabète ou hypertension artérielle ?	☐	Oui
Troubles auditifs	Test de chuchotement Audiométrie : résultat 35 Db ou moins Test d'audition des chiffres dans le bruit	☐	Echec
Symptômes de dépression	Au cours des deux dernières semaines :	☐	Oui
	Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir? Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir de faire les choses?	☐	Oui

Outils utilisés pour faciliter le déploiement du programme ICOPE

- **Deux outils digitaux pour réaliser l'Etape1**

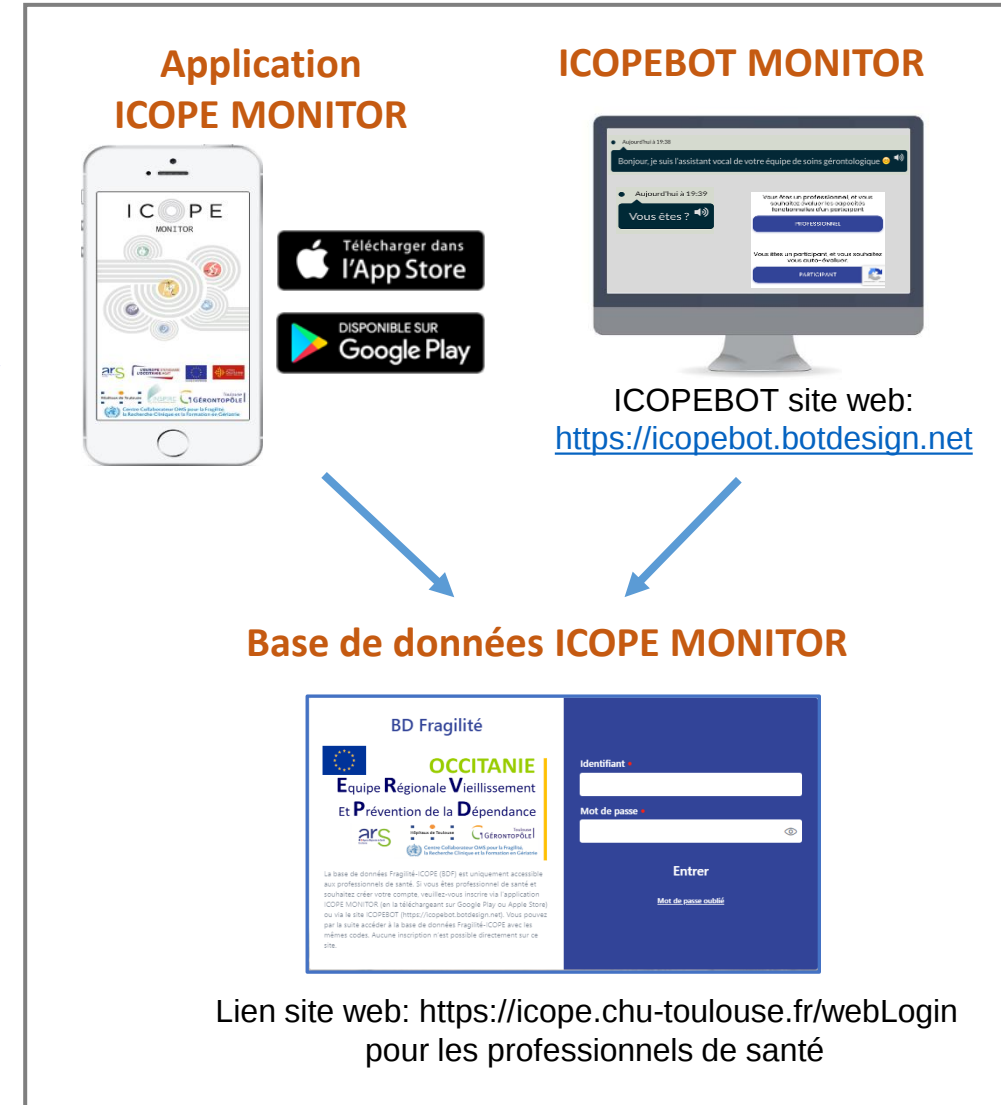
- Application ICOPE MONITOR: sur smartphone ou tablette
- Robot conversationnel ICOPEBOT: sur ordinateur, smartphone ou tablette (<https://icopebot.botdesign.net>)

Ces deux outils sont utilisables en mode professionnel et en mode autoévaluation par le senior ou l'aidant

- **Base de données ICOPE**

- Recueil de l'ensemble des données saisies dans les deux outils digitaux Etape1 (<https://icope.chu-toulouse.fr/webLogin>)
- Accessible par les professionnels de santé
- Permet le suivi des patients

- **Même adresse mail et mot de passe pour les 3 outils**



Résultats à l'issue de l'étape1

Un exemple sur ICOPE Monitor



Suivi des patients via la base de données ICOPE

+ Créer

Nouveau Step 1

Nouveau Step 2

Nouveau Patient

Nouveau Professionnel

Nouveau Centre

Nouveau Type de centre

Lister

Questionnaires Step 1

Questionnaires Step 2

Patients

Professionnels

Centres

Types de centre

Tableaux de bord

Alertes

Prochains Step 1

Statistiques Step 1

Statistiques Step 2

Indicateurs d'activité

Cohorte digitale

Filtres: Aucun

Alertes générées par les évaluations Step 1

Traitements

Alertes

Nom	Prénom	Naissance		Date de l'alerte	Statut	Tendance	Dernière action	Centre step 1	
Test	Test	29/10/1978	Patient	20/07/2020	Non traitée			CentreTest	Alerte
Roger	Pierre	19/01/1950	Patient	16/07/2020	Non traitée	●		MEDES-HOSPITAL	Alerte
TestTAE	AE	30/11/1989	Patient	16/07/2020	Non traitée			Cohorte Digitale	Alerte
Botfrail	Chat	12/06/1945	Patient	10/07/2020	Non traitée	●		Test 1 Test 1	Alerte
IMPS-13	MEDES	23/01/1976	Patient	09/07/2020	Non traitée			Aller Retour	Alerte
TestTjyParticipant	Tania	29/10/1975	Patient	08/07/2020	Non traitée	●		Cohorte Digitale	Alerte
Beaubestre	Yael	04/06/1963	Patient	08/07/2020	Non traitée			Christopher Lenoir	Alerte
Bertrand	Jeanne	25/03/1999	Patient	07/07/2020	Non traitée			Cohorte Digitale	Alerte
TEST 2	TEST 2	02/03/1956	Patient	24/05/2020	Non traitée	●		Antoine Piau	Alerte
Test	Test	10/08/1910	Patient	10/03/2020	Non traitée			Aller Retour	Alerte
BISOUS	BERNARD	12/12/1912	Patient	01/04/2021	En cours		01/04/2021	Stéphane Bastier	Alerte
Rambo	John	08/02/1980	Patient	03/02/2021	En cours	●	14/04/2021	Action de proximité Tarbes	Alerte
TEST 2	TEST 2	02/03/1956	Patient	17/09/2020	En cours	●	24/09/2020	Test 1 Test 1	Alerte
Robert	Thomas	08/04/1950	Patient	29/06/2020	En cours	●	30/06/2020	ERVPD	Alerte
De funes	Louis	23/08/1943	Patient	07/02/2022	Traitée	●	09/02/2022	Test 1 Test 1	Alerte
Aaaa	Bbbb	09/06/1987	Patient	09/10/2021	Traitée	●	08/11/2021	Action de proximité Lannemezan	Alerte
Dupont	Gérard	10/05/1940	Patient	18/07/2021	Traitée		20/02/2022	CHU de Toulouse, Gérontopôle	Alerte

- Accès à la base de données pour tous les professionnels de santé
- Suivi des patients et leurs alertes en temps réel en totale autonomie et décider de la prise en charge nécessaire

Modes d'entrées dans le dispositif ICOPE

Un test simple de dépistage d'une durée de 10 minutes avec l'application ICOPE Monitor.



Seul

↑
A venir



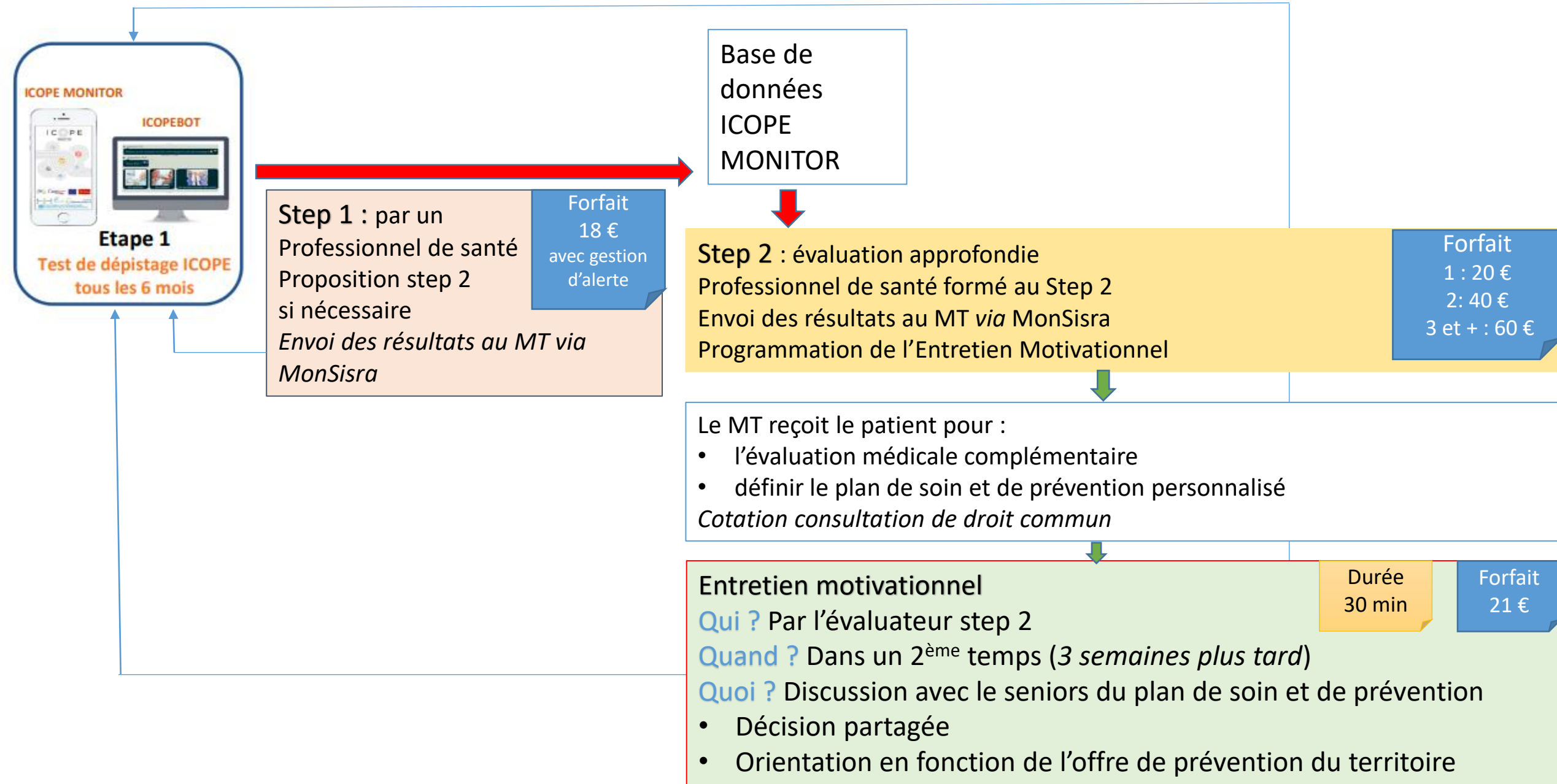
Avec un professionnel de santé



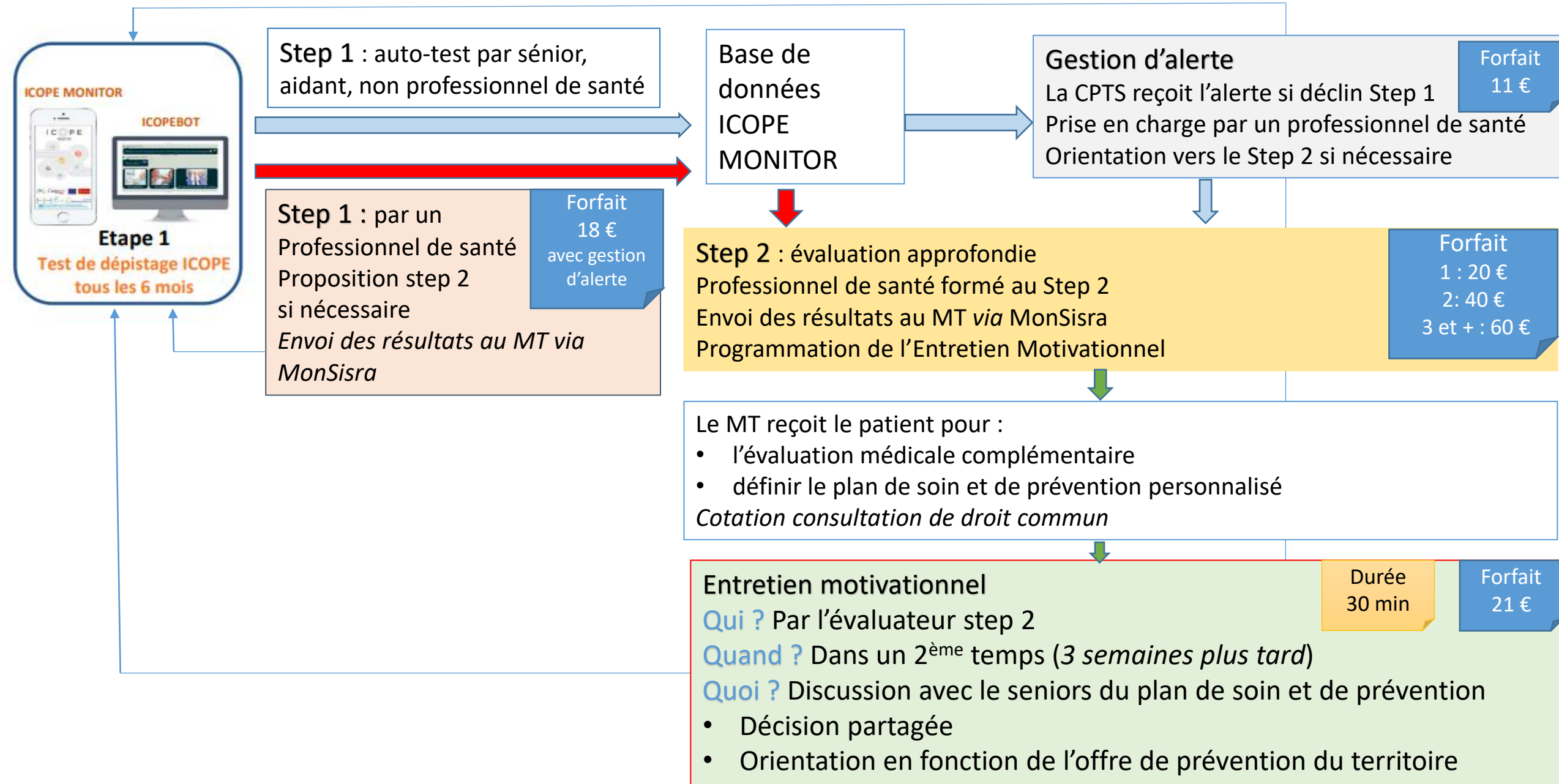
Avec un proche Ou avec non professionnel de santé

↑
A venir

Parcours ICOPE

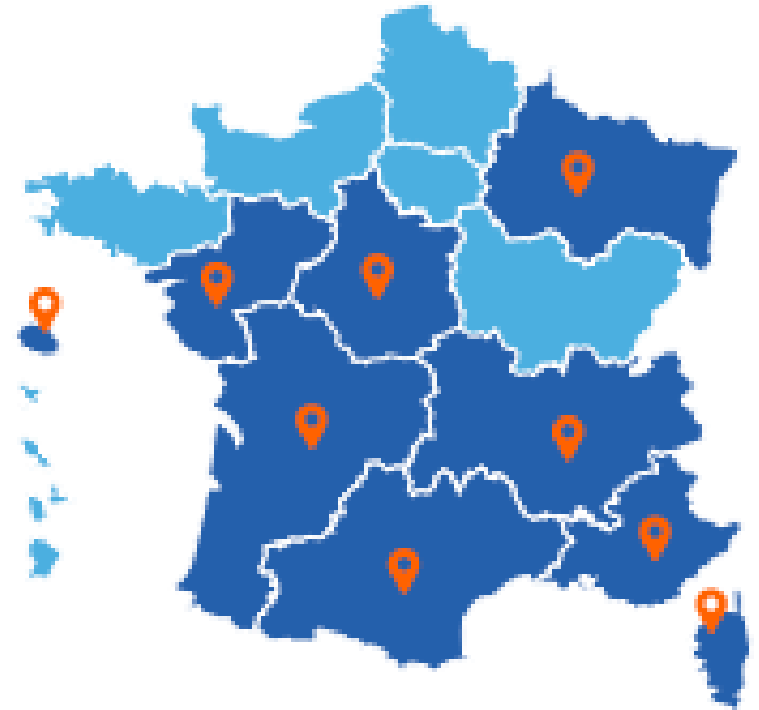


Parcours ICOPE



Déploiement du programme ICOPE au niveau national

- Expérimentation portée par le ministère des solidarités et de la santé: article 51
 - 13 projets retenus sur 9 régions
 - Occitanie: 3 porteurs
 - AuRA: 1 porteur
 - PACA: 2 porteurs
 - Corse: 1 porteur
 - Pays de la Loire: 1 porteur
 - Grand EST: 1 porteur
 - Nouvelle- Aquitaine: 2 porteurs
 - Réunion: 1 porteur
 - Centre Val de Loire: 1 porteur
- Publié au Journal officiel du 06/01/2022 et modifié le 24/07/2022
- Budget : Fonds pour l'Innovation du Système de Santé (FISS) : 8 077, 07 K€



OBJECTIF CIBLE : 54 538 SÉNIORS

I C O P E Déploiement opérationnel

GRAND LYON

Le déploiement se fait via 6 CPTS engagées dans le projet ainsi qu'une Maison de Santé Pluriprofessionnelle Universitaire (MSPU) :

- CPTS Vénissieux Saint-Fons
- CPTS Lyon 8^{ème}
- CPTS Monts du Lyonnais (choix d'être structure concentratrice)
- CPTS Val de Saône
- CPTS Vallons du Lyonnais
- CPTS Coteaux Rhodaniens
- CPTS Lyon 7^{ème}
- MSPU Bel-Air de Saint-Priest

 Décloisonnement Ville-Hôpital

Périmètre : 81 communes dans le Rhône dont 25 à la Métropole de Lyon

30 communes

CPTS
Monts du
Lyonnais

11 communes

CPTS
Vallons du
Lyonnais

CPTS
Coteaux
Rhodaniens

20 communes

Territoire
rural

CPTS
Val de
Saône

15 communes

Territoire
peri-urbain

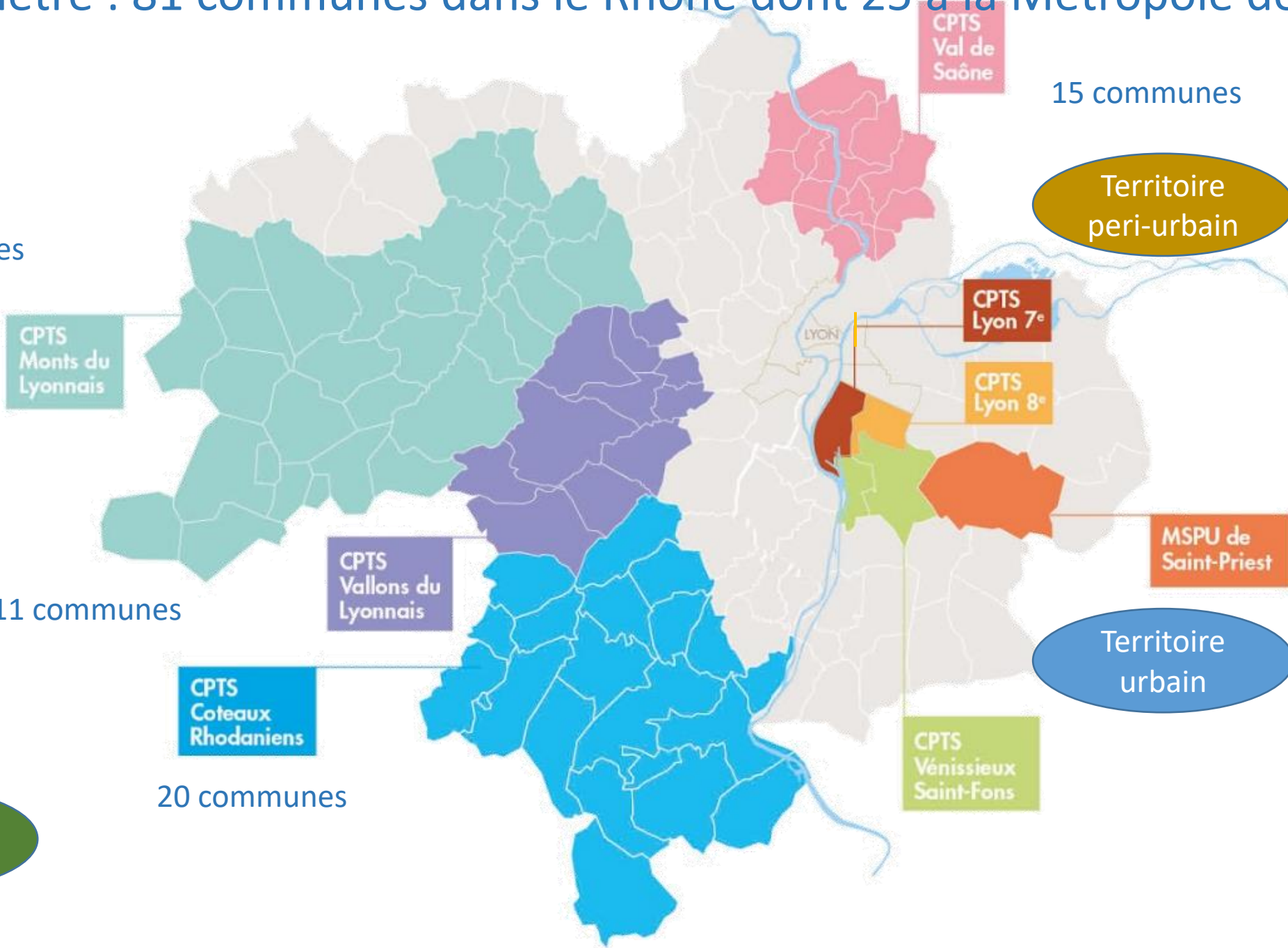
CPTS
Lyon 7^e

CPTS
Lyon 8^e

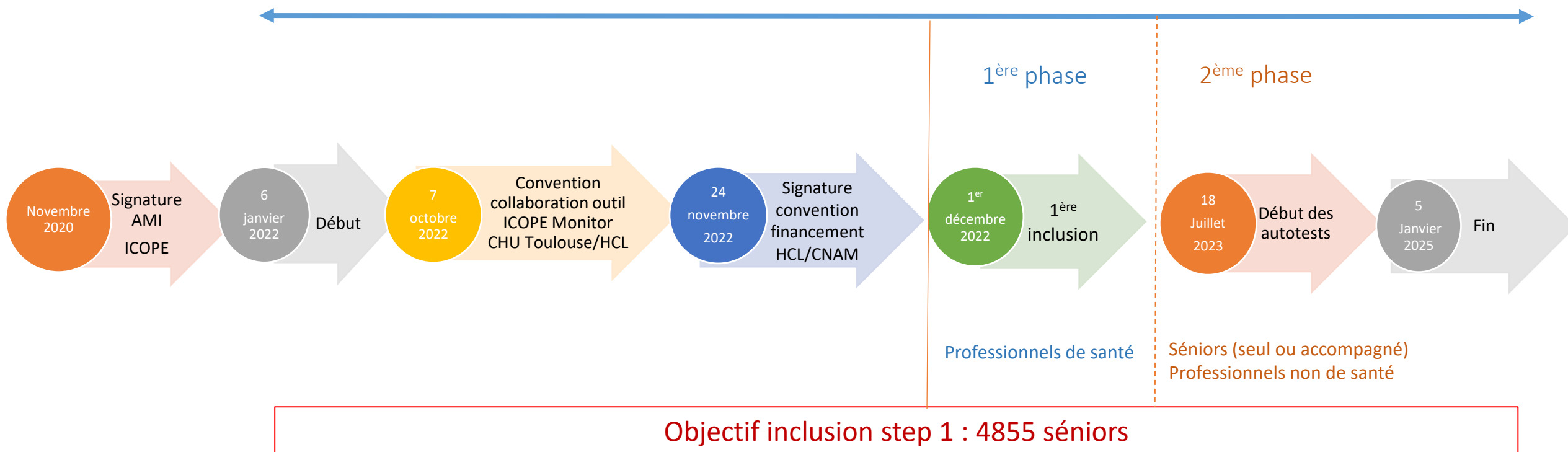
MSPU de
Saint-Priest

Territoire
urbain

CPTS
Vénissieux
Saint-Fons



3 ans d'expérimentation



Population cible

Seniors âgés de 60 ans et +, vivant à domicile et autonomes, des territoires participants à l'expérimentation

Critères inclusion	Critères de non inclusion
✓ seniors de 60 ans et +, autonomes - robustes, préfragiles, fragiles - vivant à domicile ✓ Autonome dans les gestes de la vie quotidienne ✓ ADL : 5, 6 GIR : 5, 6 ✓ Intégration prioritaire des seniors en situation de vulnérabilité: • isolement social et/ou géographique • précarité socio-économique • statut d'aidant • éloignement des soins ou d'un suivi régulier ✓ Résidant dans les 6 territoires expérimentales	- X Seniors en situation de perte d'autonomie - X GIR 1 à 4 à domicile ou en établissement - X Ceux bénéficiant de l'APA - X Seniors hospitalisés au long cours - X Seniors en situation de handicap hébergés - X Seniors bénéficiant de prestations d'aides à la toilette, l'habillage, la prise des repas, les transferts ou les déplacements - X Résidant hors des 6 territoires expérimentales

Formation au programme ICOPE pour les professionnels de santé

FORMATIONS ORGANISÉES

Formation step 1

- Plateforme e-learning (1h40) accessible 24h/24 et 7j/7 sur inscription pour tout professionnel
- Formation en visio (2h)

Formation step 2

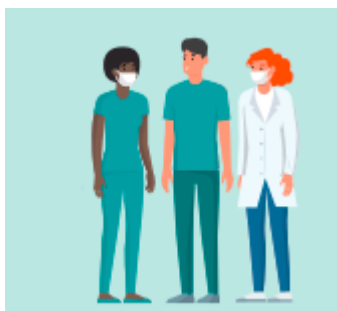
- 5h de cours sur plateforme e-learning
- 1/2 journée de formation pratique et traitement de cas cliniques en présentiel aux HCL



E-learning : <https://icope-formation.com>

Inscription aux formations sur le site :
www.icopegrandlyon.fr

Les chiffres clés *(Résultats au 26 septembre 2023)*



Professionnels de santé libéraux formés

- step 1 : 182
- step 2 : 65
- Entretien motivationnel



647 inclusions en step 1
évaluations

120 approfondies step 2
(soit %)

2 entretiens motivationnels

8

Territoires engagés via

7

CPTS

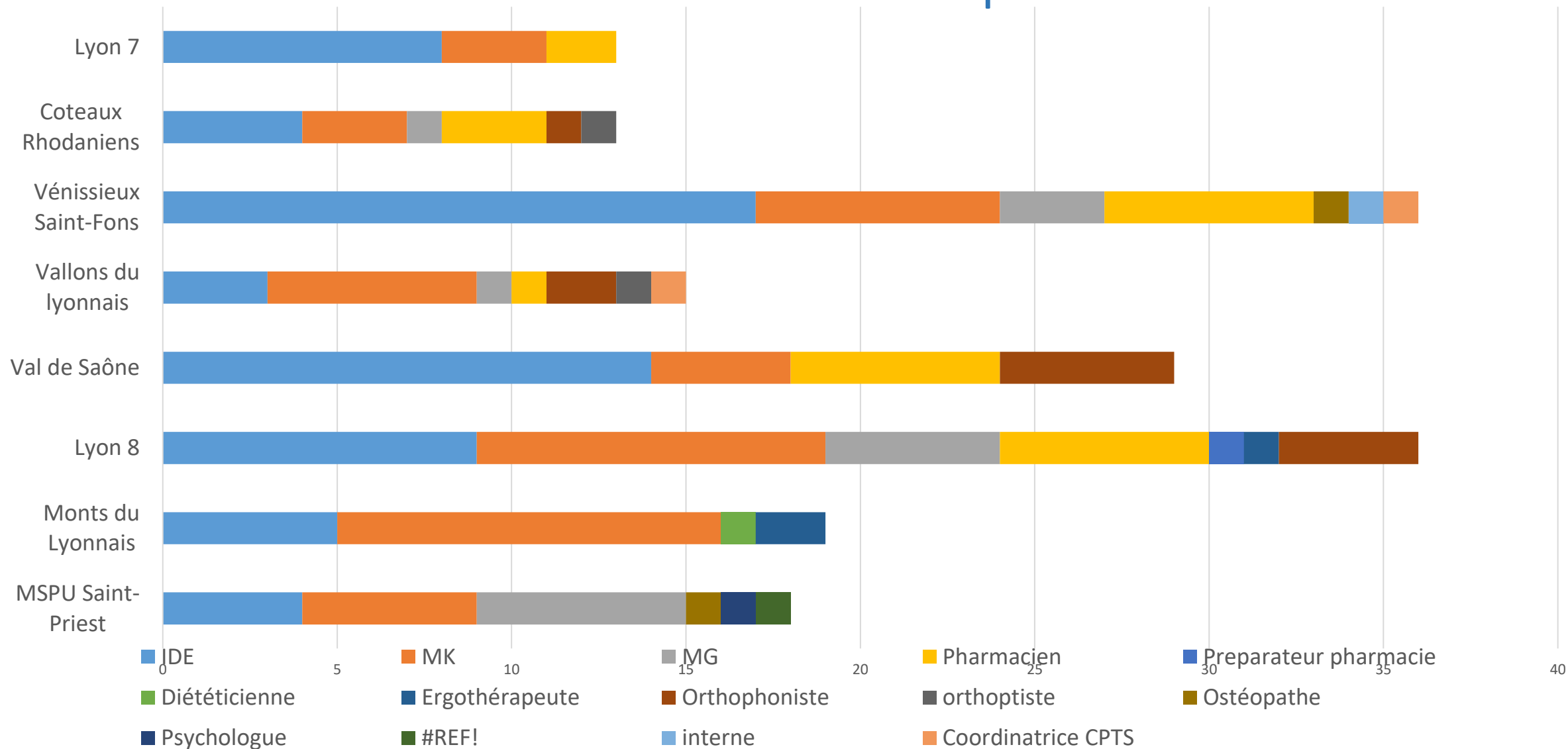
1

MSPU

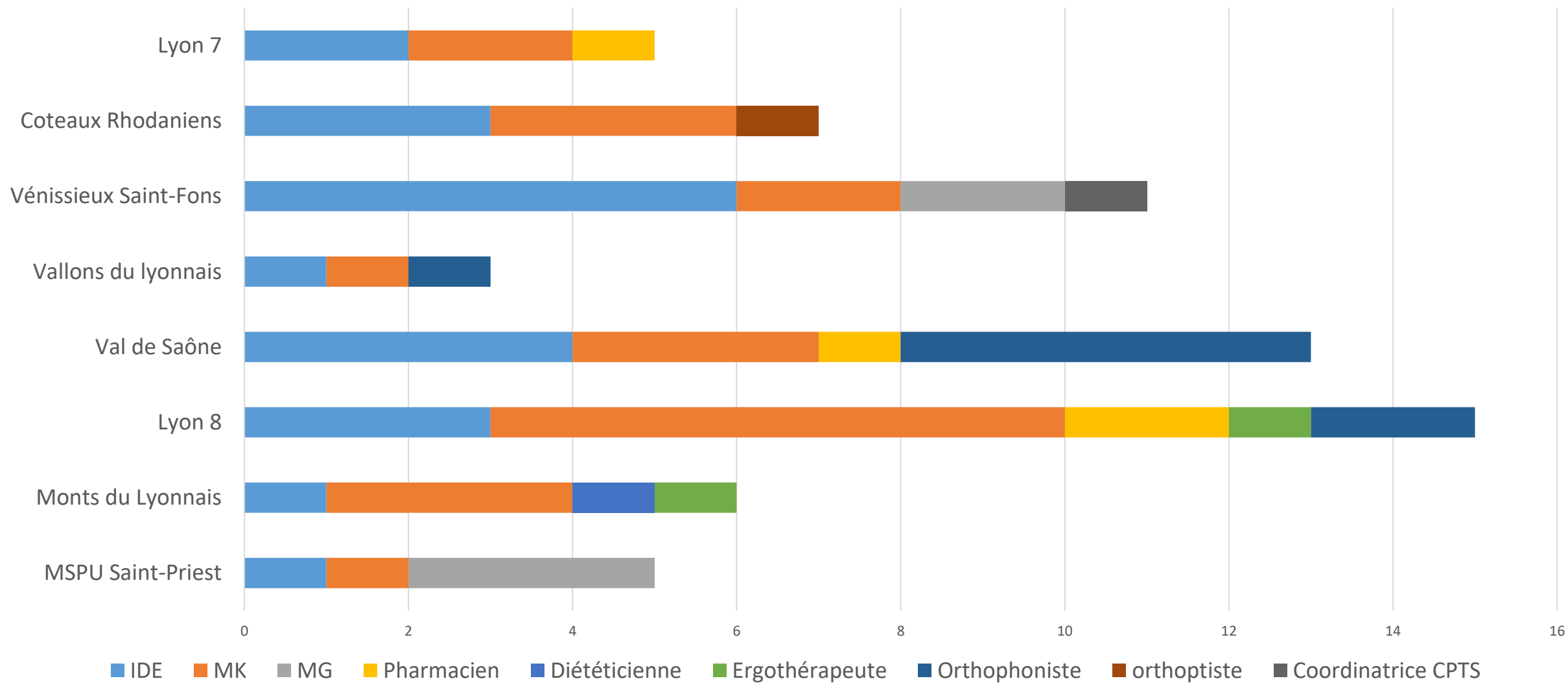
81

Communes

Formations Step 1



Formations Step 2



What's next?

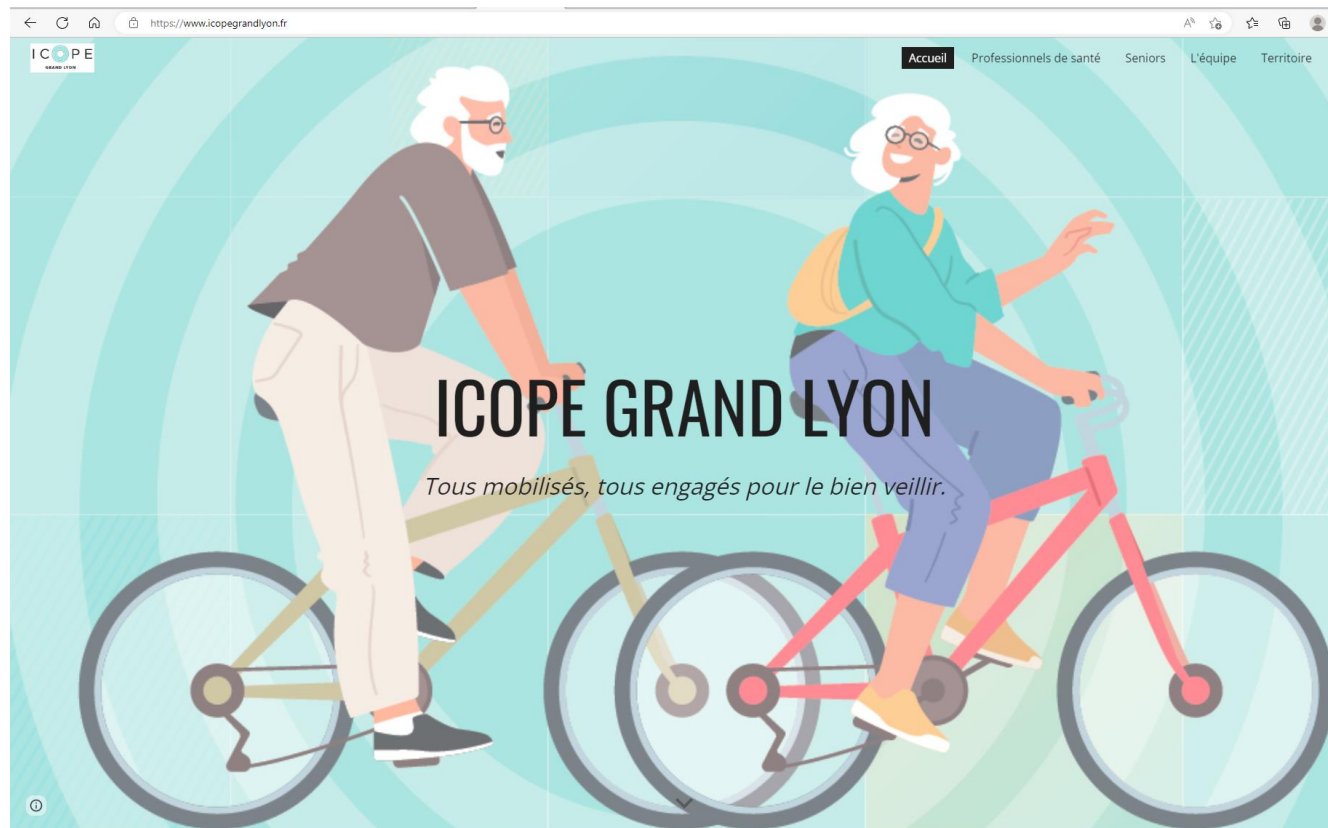
- Début de la deuxième phase :

AUTOREPERAGES et
repérages STEP 1 par des autres
professionnels (non de santé)

- Poursuite du travail sur les **PARCOURS**



www.icopeggrandlyon.fr



MERCI!

www.icopegrandlyon.fr

L'équipe projet:

Mme Stéphanie MALKA – cheffe de projet

Dr Thomas GILBERT – Médecin gériatre, animateur médical, HCL

Dr Sofia PERROTIN – Médecin généraliste Vénissieux

M Clément LEROUX – Responsable de projets télésanté, HCL

Mme Séverine NICOLOFF – Directrice de l'institut du Vieillissement, HCL

Mme Valérie CORRE – Directrice des soins de l'institut du Vieillissement, HCL



Stéphanie MALKA



Séverine NICOLOFF



Clément LEROUX



Dr Sofia PERROTIN



Dr Thomas GILBERT



Valérie CORRE

Nos partenaires :



CPTS
MONTS DU LYONNAIS



COMMUNAUTÉ
PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE
DE SANTÉ

