

VOUS AVEZ ENTRE 10 ET 25 ANS ET
NE TROUVEZ PAS D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE QUI VOUS CONVIENT ?
REJOIGNEZ

MOUV'PLAISIR



DES MOMENTS DE PARTAGE ET D'ÉCHANGES
POUR SE REMETTRE EN MOUVEMENT EN
DOUCEUR

 Locaux de la piscine - Vaugneray

MOUV'PLAISIR

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN DOUCEUR

POUR QUI ?

Tous les jeunes entre **10 et 25 ans** qui ne pratiquent plus d'activité physique régulière et ne trouvent pas d'activité qui leur corresponde

QUAND ?

A partir du **2 novembre** et jusqu'au mois de juin !

10 - 14 ans	15 - 18 ans	19 - 25 ans	
Jeudi	Jeudi	Vendredi	OU Lundi
17h30 - 19h	19h - 20h30	15h30 - 17h	9h30 - 11h

⚠ Jours et horaires à reconfirmer ⚠

COMMENT ?

- 1 séance / semaine
- Activités collectives (12 places/groupe)
- Progression adaptée
- Séance d'essai sans engagement

215 €/AN

Des aides financières existent, n'hésitez pas à nous solliciter (Pass région, CCAS..)

POUR + DE RENSEIGNEMENTS :

Vous pouvez contacter la CPTS des Vallons du Lyonnais au 06 77 46 03 45 !

