PAS ENCORE TROUVÉ L'ACTIVITÉ QUI TE PLAIT ?

MOUV'PLAISIR

TESTE ET AMUSE-TOI !

Ludique

Jeux et défis

Accessible

Pas de niveau requis

Chaque semaine

Pour se retrouver et évoluer

Sans pression

Zéro jugement, zéro compet'

PREMIÈRE SÉANCE GRATUITE ET SANS ENGAGEMENT

INSCRIPTION POSSIBLE EN COURS D'ANNÉE

📍 Salle Evolution - Piscine de *Vaugneray*

ET CONCRÈTEMENT C'EST QUOI ?

1h30 par semaine pour bouger, jouer, relever des petits challenges et découvrir de nouvelles activités.

Le tout avec d'autres jeunes de ton âge, sans compétition ni pression !

Scanne le code correspondant à ton âge :

10-14 ans

Bouger en s'amusant

Parents, on vous dit tout : déroulé, encadrement, FAQ.

15-18 ans

Pas de chrono, pas de compét'

Juste le plaisir de bouger, à ton rythme.

19-25 ans

Renouer avec l'activité physique

Un rendez-vous régulier, sans pression.

Tarifs et aides disponibles :
cptsvallonsdulyonnais.fr/mouv-plaisir/

Infos et inscriptions
06 77 46 03 45