



Prescription des substituts nicotiniques

Retrouvez un cours plus détaillé dans la partie [Formations](#) de l'espace pro.

Date de mise à jour : 21 décembre 2023

Rédaction : Dr Aurore MALLET, pneumologue

Prescription autorisée pour : médecins, sages-femmes, dentistes, kinésithérapeutes, infirmiers

Sommaire :

1. Quantifier le tabagisme
 - a. Test de Fagerström (cf annexe 2)
 - b. Calcul de base de la consommation tabagique
2. Prescription des patchs (cf annexe 3)
3. Associer une forme orale
4. Vape
5. Ordonnance type
6. En pratique

Annexes :

Annexe 1 : Dépendance aux shoots nicotiniques

Annexe 2 : Test de Fagerström (dont test simplifié en deux questions)

Annexe 3 : Liste des substituts nicotiniques remboursés par l'assurance maladie (cf ameli.fr)

La dépendance est liée aux shoots nicotiniques (annexe 1).

Certaines prescriptions sont remboursées à 65% (ameli.fr) sans limite de temps.

1. Quantifier le tabagisme

- a. Test de Fagerström (cf annexe2)

Dépendant si > 5

Utile pour prouver la dépendance nicotinique mais même si score bas substituer

- b. Calcul de base de la consommation tabagique

Une cigarette manufacturée (CM)	1 mg de nicotine
Un joint	4-6 mg de nicotine
Une cigarette roulée (= 2 CM)	2 mg de nicotine
Un cigarillo	3 mg de nicotine
Une chicha (= 40 CM)	40 mg nicotine
Vape : g/ml – flacon de 10 ml	Calcul : mg/ml du flacon * temps que le patient met à vider son flacon

2. Prescription des patches (cf annexe 3)

1 mg dans le patch = 1 mg de nicotine

Evite le shoot nicotinique

Effet en +/- une heure

Première intention : patch sur 24h = 7-14-21 mg – plusieurs marques

Patch 16h si troubles sommeil ++ (attention manque du matin)

Attention : extraction nicotine différente selon les patients donc ajuster la dose

Sur l'ordonnance, prévoir de quoi augmenter la dose

Surdosage en nicotine : écoeuré, bouche pâteuse (bénin) - > baisser la dose de 7 mg

Sous dosage en nicotine : manque (envie forte de fumer qui ne passe pas) -> augmenter la dose de 7 en 7 mg

Changer d'emplacement tous les jours

Démangeaisons : changer de marque, positionner sous les pieds – allergies vraies rarissimes !

3. Associer forme orale

Pastille à sucer	Remboursée (cf annexe 3) Arôme au choix	Laisse fondre lentement +/- 30 minutes	1.5 mg ou 2 mg selon marque 4 mg si gros fumeur
Gomme à mâcher	Remboursée Arôme au choix	Mâcher toutes les 10 secondes ≠ chewing gum	1.5 mg ou 2 4 mg si gros fumeur
Inhaleur	Nicorette NR	Boîte de 6 cartouches (25 CM) - 11€	Dosage unique
Spray	Seul remboursé : Nicotine EG	Une pulvérisation sur la langue	1 mg/dose Goût fort Manque du matin

4. Vape

- Efficace à court terme, ↑ rechute car maintien geste et shoots
- Données rassurantes à court terme – mais long terme ?
- Si utilisée : ne pas décourager, patcher et conseiller de baisser la dose dans la vape au max (se défaire du geste)

5. Ordonnance type

- Nicopatchlib® 21 : un patch à changer tous les jours

Si signe de manque, ajouter un patch de 7 mg puis mettre tous les matins cette dose
Augmenter ensuite de 7 en 7 jusqu'à un état de confort et appliquer tous les matins le nombre de patchs obtenus

Changer d'emplacement tous les jours

Ne pas diminuer la dose des patchs tant que le tabagisme est poursuivi

Si démangeaison : appliquer une pommade apaisante type Homeoplasmine®

- Nicopass : 1.5 mg

Une pastille à sucer à chaque envie de fumer. Laisser fondre dans la bouche.

A volonté.

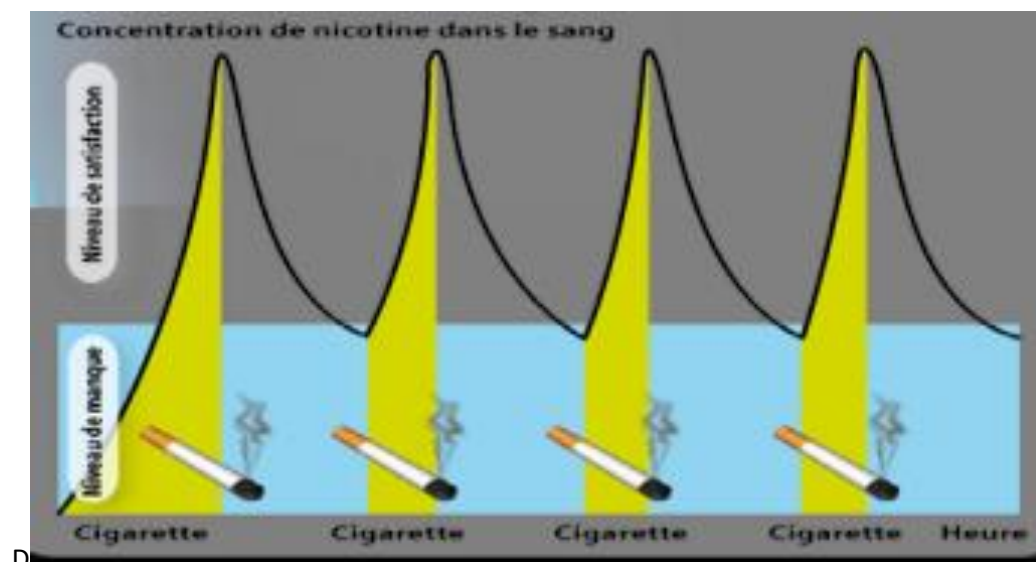
Lors du sevrage tabagique, maintenir la dose des patchs pendant 3 mois puis diminuer de 7 en 7

OAR un an

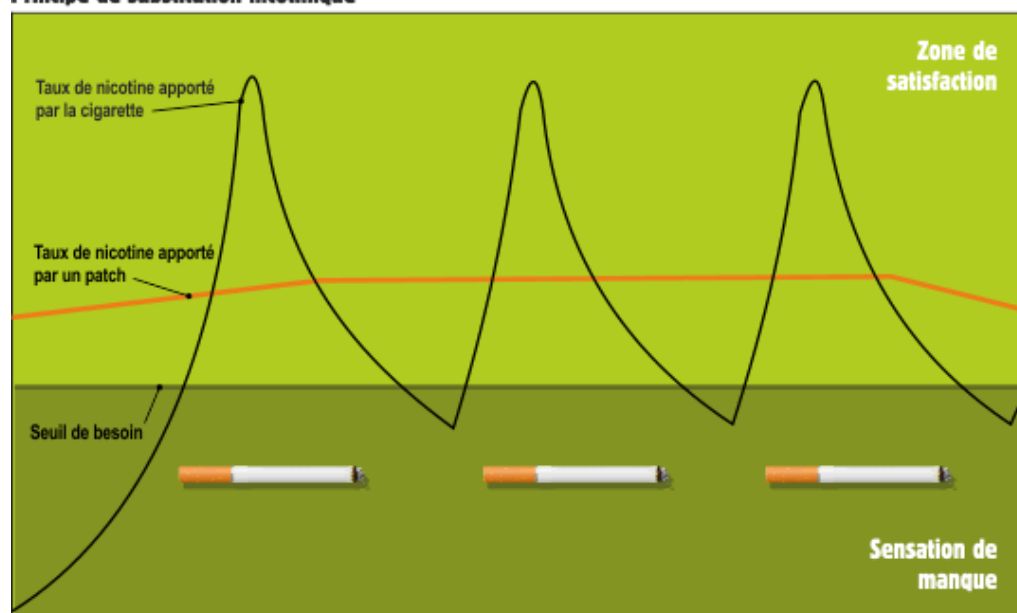
6. En pratique

- Pas de petit tabagisme (risque cardio-vasculaire dès une cigarette) donc arrêt +++
- Poursuite du tabagisme non contre indiquée avec les patchs (diminution = étape)
- Les patchs rendent accros : non, ce sont les shoots nicotiniques
- Sevrage pendant hospitalisation : il faut patcher quand même
- Pas de tabac pendant la grossesse, la nicotine n'est pas dangereuse pour le bébé
- Bien informer les patients des signes de manque/sous dosage/surdosage
- Si démangeaisons : pommade et si insuffisant, changer de marque
- Limiter la vape, si vape, limiter la quantité de nicotine et patcher
- Si trouble du sommeil sous patch 24h, passer à patch 16h

Annexe 1 : Dépendance aux shoots nicotiniques



Principe de substitution nicotinique



Annexe 2 : Test de Fagerström

▶ Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 premières minutes	3
	Entre 6 et 30 minutes	2
	Entre 31 et 60 minutes	1
	Après 60 minutes	0
▶ Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?	Oui	1
	Non	0
▶ À quelle cigarette de la journée renoncerez-vous le plus difficilement ?	La première le matin	1
	N'importe quelle autre	0
▶ Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	10 ou moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	31 ou plus	3
▶ Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	Oui	1
	Non	0
▶ Fumez-vous lorsque vous êtes malade, au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?	Oui	1
	Non	0
Score de votre test ▶		

- ▶ **Score de 0 à 2 :** vous n'êtes pas dépendant(e) de la nicotine. Vous pouvez vous arrêter de fumer sans avoir recours à des substituts nicotiniques. Si toutefois vous redoutez cet arrêt, prenez conseil auprès de votre pharmacien ou de votre médecin traitant.
- ▶ **Score de 3 à 4 :** vous êtes faiblement dépendant(e) de la nicotine.
- ▶ **Score de 5 à 6 :** vous êtes moyennement dépendant(e). L'utilisation de substituts nicotiniques va augmenter vos chances de réussite. Demandez conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien pour choisir le traitement le plus adapté à votre cas.
- ▶ **Score de 7 à 10 :** vous êtes fortement ou très fortement dépendant(e) de la nicotine. L'utilisation de substituts nicotiniques est recommandée pour vous aider à surmonter votre dépendance à la nicotine. Le traitement doit être utilisé à dose suffisante et adaptée. En cas de difficulté, prenez conseil auprès de votre médecin traitant ou de votre pharmacien.

Test de Fagerström simplifié en 2 questions :

Test de Fagerström simplifié en deux questions

- | | | |
|----|---|---|
| 1. | Combien de cigarettes fumez-vous par jour ? | |
| | 10 ou moins | 0 |
| | 11 à 20 | 1 |
| | 21 à 30 | 2 |
| | 31 ou plus | 3 |
| 2. | Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ? | |
| | Moins de 5 minutes | 3 |
| | 6 à 30 minutes | 2 |
| | 31 à 60 minutes | 1 |
| | Après plus d'1 heure | 0 |

Interprétation selon les auteurs :

- 0-1 : pas de dépendance ;
- 2-3 : dépendance modérée ;
- 4-5-6 : dépendance forte.

Annexe 3 : liste des substituts nicotiniques remboursés par l'assurance maladie (cf ameli.fr)

- **Patchs 24 h 7-14-21 mg :**
 - Nicopatchlib[®]
 - Nicotine EG[®]
 - Niquitin[®]
 - Nicotinell[®]

- **Patchs 16h (si troubles du sommeil) :**
 - Nicoretteskin[®] 10-15-25 mg

- **Gommes à mâcher (sans sucre) :**
 - Nicorette[®] fruits 2 et 4 mg
 - Nicorette[®] menthe 2 et 4 mg
 - Nicotine EG[®] fruits ou citron ou menthe 2 et 4 mg
 - Niquitin[®] fruits tropicaux ou menthe 2 et 4 mg
 - Nicotinell[®] fruits ou fruits exotiques ou menthe 2 ou 4 mg

- **Comprimés à sucer (sans sucre) :**
 - Nicotinell[®] menthe 1 et 2 mg

- **Pastille à sucer (sans sucre) :**
 - Nicopass[®] menthe ou menthe réglisse 1.5 ou 2.5 mg

- **Spray buccal :**
 - Nicotine EG[®] 1mg/dose

- **Comprimé sublingual**
 - Nicorette[®] microtab : citron 2mg